

Уважаемый студент! Зачастую в нашей жизни происходят ситуации, когда мы не в состоянии понять, как поступить, к кому обратиться за советом и помощью. Душевная боль, тревога и сомнения стали слишком частыми «гостями» в нашей жизни, трудности кажутся непреодолимыми и бесконечными.

Хорошо, если в семье есть взаимопонимание и поддержка. Есть настоящие друзья, которые всегда готовы помочь или просто выслушать. Но, к сожалению, бывают ситуации, когда не хочется делиться своими переживаниями с близкими и друзьями. Окружающие кажутся непонимающими, отвергающими нас, враждебными.

Помните, у Вас всегда есть возможность позвонить и рассказать о переживаниях, проблемах и чувствах.

Если Вам плохо и нужна поддержка – звоните по телефону доверия:

8-800-2000-122. (Звонок бесплатный)

Условия работы телефона доверия:

Анонимность – обратившись за помощью на Телефон Доверия, Вы не обязаны называть своего настоящего имени, места жительства и другой информации, не имеющей, по Вашему мнению, отношения к делу.

Конфиденциальность – Вы можете быть уверены в том, что любая информация, рассказанная Вами о себе и своих близких, не предастся огласке и не будет передана третьим лицам.

Безусловное принятие – в разговоре с Вами сотрудники Телефона Доверия всегда исходят из того, что Вы имеете право быть таким, какой есть, не будет осуждения, критики.

Доверительный характер разговора – искренность и доверие консультанту с Вашей стороны – это залог того, что в процессе разговора определится причина трудностей и конкретные шаги в их преодолении.